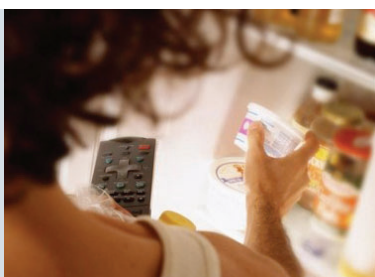




10 УЖАСЯВАЩИ ХРАНИТЕЛНИ РАЗСТРОЙСТВА

1



СИНДРОМ НА НОЩНОТО
ХРАНЕНЕ

► Това е нов синдром, който подобно на орторексията, става все по-често срещан. Страдащите са обикновено с наднормено тегло. Те не ядат през деня, а през нощта поемат огромно количество калории. Те често страдат от инсомния или се събуждат, за да задоволят нуждата си от храна. Пазят в тайна навиците си и често не признават за проблема.

2



БУЛИМИЯ НЕВРОЗА

► Булимията се характеризира с цикъл преяждане-елиминиране. Повечето хора свързват болестта с предизвикано повръщане, но освен това болните използват диуретици, слабителни лекарства и клизми. Булимиците също провеждат интензивни тренировки, които да предизвикат повръщане. Болните са напълно наясно, че тяхното поведение не е нормално и го крият съзнателно. Интересен е фактът, че в повечето случаи те са с нормално тегло и рядко се забелязват външни прояви на болестта.

3



ТЕЛЕСНО ДИСМОРФИЧНО
РАЗСТРОЙСТВО

► Въпреки че това разстройство може да се диагностицира без наличието на хранителни разстройства, то често е съпътствано с булимия и анорексия. Страдащите от ТДР са убедени, че имат огромен набор от физически дефекти, които включват наднормено тегло, но не само. Това не е обичайната тийнейджърска неувереност. Поглеждайки се в огледалото те виждат нещо съвсем различно от реалността.

» То се смята за най-разпространеното хранително разстройство. Характеризира се с неконтролируем прием на големи количества храна и покачване на теглото, като не се наблюдава нужда от повръщане. Страдащите от Биндж се срамуват от тялото си, имат ниско себеуважение, изпитват отвращение или вина след преяждане.



4

ХРАНИТЕЛНОТО РАЗСТРОЙСТВО НА БИНДЖ

» Въпреки че не е хранително разстройство само по себе си, то почти винаги се диагностицира заедно с такова. Както името предполага, става въпрос за атлети, които не чувстват удоволствие след тренировка във фитнеса или дълъг крос, а подлагат организма си на огромно физическо напрежение, което често довежда и до сериозни травми в името на постигането на перфектното тяло.



5

АНОРЕКСИЯ АТЛЕТИКА

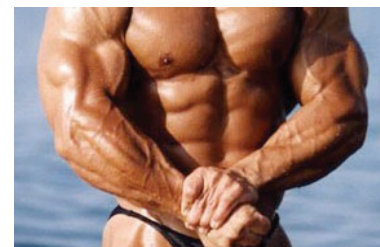
» Най-новите проучвания сочат, че 1 на 100 тийнейджърки страда от анорексия. Има данни за момичета на 8-годишна възраст, хоспитализирани с разстройството. Зависимостта към липсата на прием на храна е толкова голяма, колкото е зависимостта към наркотици или алкохол. Анорексията има тенденция към хронификация. Тези, които са преминали през лечение и не показват симптоми на заболяването, се смята, че са в ремисия. Те трябва да бъдат наблюдавани. Определени събития могат отново да предизвикат заболяването. Все пак успелите да се справят с разстройството, се възстановяват напълно и могат да се хранят и живеят нормално.



6

АНОРЕКСИЯ НЕВРОЗА

» Често наричана обратното на анорексия, бигорексията е единственото разстройство в тази класация, което засяга повече мъже. Бигорексиците имат нужда непрекъснато да тренират, да приемат хранителни добавки и да се подлагат на сурови диети. Без значение колко мускулна маса имат и колко добре е оформено тялото им, те изпитват неудобство да показват тялото си.



7

БИГОРЕКСИЯ



10 УЖАСЯВАЩИ ХРАНИТЕЛНИ РАЗСТРОЙСТВА

8



ПИКА

► Пика е вероятно най-интересното заболяване в тази класация. Пика е едновременно хранително разстройство и психиатричен проблем. Болните изпитват натрапчив непреодолим импулс да ядат нехранителни вещества и неядливи предмети като например бои за рисуване или цигари. Това лесно може да доведе до заболяване или дори смърт поради консумацията на опасни химикали или остри предмети.

9

СИНДРОМ НА
ПРАДЪР-ВИЛИ

► Синдромът на Прадър-Вили е хромозомна, идиопатична генетична болест. Засяга по равно и двата пола, както и всички раси. Симптомите на болестта включват хипотония, изоставане във физическото и умственото развитие. Освен това синдромът причинява неутолим апетит (хиперфагия). Оставени без надзор, носителите могат буквално да изядат себе си. Лечението включва хормон на растежа и нискокалорична диета, която трябва да се спазва стриктно.

10



ОРТОРЕКСИЯ

► Това хранително разстройство се характеризира с мания по здравословното хранене. Често се бърка с диагнозата анорексия. Главната разлика между двете мании е водещият им мотив. Анорексиците имат натрапчива идея за отслабване, докато орторексиците изпитват нужда да ядат „чиста“ храна. Орторексията не е диагностицирана като болест, но се забелязва драстичното ѝ популяризиране сред населението в последните години. ■