



Д-р Лиляна Вълчева е специалист Вътрешни болести и ОПЛ В гр. Русе

Д-р Вълчева:

Нужен е индивидуален подход към всеки пациент при ваксиниране срещу COVID-19

Д-р Вълчева, измина много време от началото на COVID-19 пандемията. Можем ли вече да кажем, че вирусът е напълно предвидим и опознат или все още има неизвестни около него?

Един вирус, като всяко живо същество, не може да бъде предвидим. Но можем да кажем, че вече знаем основните неща, които бяха необходими, за да се справяме в пандемията с лечението и превенцията на заболяването, което предизвиква самият вирус.

Какво е мнението Ви за ваксините срещу COVID-19? Какви са техните плюсове и минуси?

Ваксините са едно от безспорните постижения на съвременната медицина. Аз съм радетел на профилактиката и съм за ваксините. Но при вземането на решение за поставяне на ваксина е важна индивидуалната преценка на лекаря - дали пациентът е подходящ или не за ваксиниране - в зависимост от заболяванията, които има, медикаментите, които приема и евентуалните рискове от имунизацията.

Действително много хора не желаят да се ваксинират, груги, като децата под 12-годишна възраст – все още не подлежат на ваксиниране. Какви са вариантите за защита от COVID-19 пред тях и на какви критерии според Вас трябва да отговаря едно такова решение за защита?

При индивидуалната преценка за съответния пациент ние сме длъжни все пак да му предложим и друг вариант, който да му подсигури добра защита срещу евентуално заразяване с вируса на COVID. Основно това, което целим, е да няма странични действия, да е максимално поносим за пациентите и да не обостря съществуващи стари заболявания.

Едно много добро решение в тази посока е **Инфлуцид** – медикамент, който използвам в моята практика от години. Изключително подходящ е както за профилактика, така и за начало на лечение на всички респираторни заболявания.

Като превенция на респираторните заболявания се използва в началото на всеки есенно-зимен сезон – 3x1 табл. на ден за около месец дава една добра антивирусна защита за следващите няколко месеца. Също така, ако се развият симптоми от горните дихателни пътища, т.е. респираторно заболяване, се

преминава към терапевтичната схема, която за възрастни и деца над 12-годишна възраст е по 1 табл. на всеки час за първите 2 денонощия, като общата доза е 12 табл. дневно, след това 3 или 4 пъти по 1 табл. на ден. За децата между 1 и 12 г. дозировката е по 1 табл. на всеки 2 часа. Желателно е тази терапевтична дозировка да се поддържа през първите 7 дни, след което се преминава към профилактичния прием – 3x1 табл. за още 1 седмица, като тази дозировка можем да оставим още за около месец. Особено е, че повечето пациенти, след като се почувстват добре, прекъсват терапията, което много често води до забавяне на процеса на оздравяване.

Има ли място Инфлуцид и в терапията на COVID-19?

Оказа се, че Инфлуцид е изключително добър вариант като начална терапия и при подозирана COVID-инфекция. Радвам се, че съм успяла да покажа правилния път на моите пациенти, а именно – при първи симптоми да започнат приема на медикамента и ако към втори-трети ден има усложняване на състоянието или липсва очакваният ефект, да се обърнат към мен, за да можем да сме адекватни в лечението. Още един безспорен плюс на Инфлуцид е, че може да бъде комбиниран с други медикаменти.

В какво се изразява действието на Инфлуцид?

Инфлуцид има изключително добър имуномодулиращ ефект. Той подпомага организма, не натоварва имунната система, повишава производството на вещества с директно анти-вирусно действие. Освен това забавя цитокиновата буря – едно от нещата, които при млади хора водят до много тежък ход на заболяването.

Лично аз препоръчвам на своите пациенти Инфлуцид и като поддържаща терапия при предстояща ваксинация. Повечето ваксини в момента са с 2 приема и в периода между тях, както и около 2 седмици след втората игла, организмът не е защитен срещу евентуална респираторна инфекция. Бихме могли да осъществим такава превенция с Инфлуцид, той ще предпази пациентите да не развият инфекция в периода, докато създадат имунитет срещу заболяването, срещу което се прави ваксината. Започваме прием на 3x1 табл. на ден около седмица преди поставянето на първата доза, продължаваме с поставянето ѝ, по време на периода „изчакване“ за втора доза – 21 или 28 дни, в зависимост от това какво е изискването на съответната ваксина – и още около 10 дни след това.