

ЕСБЕРИТОКС И НЕГОВОТО ПРИЛОЖЕНИЕ В КЛИНИЧНАТА ПРАКТИКА



Ангел С. Гълъбов

Институт по
микробиология
„Стефан Ангелов“,
Българска академия
на науките

Инфекциите на горните дихателни пътища (ГДП) са едни от най-често срещаните вирусни заболявания през есенно-зимния сезон. Те са и сред най-честата причина за намалена трудоспособност и отсъствие от училище.

Честотата на симптомите е пряко свързана с редица фактори като сезонност, възраст и влажност. Имайки предвид, че най-често тези заболявания засягат децата, които посещават учебни занимания, които на свой ред предават заболяването на възрастните, които се грижат за тях у дома и в училище, можем да изтъкнем, че инфекциите на ГДП оказват и значително влияние върху семейния бюджет и ежедневие.

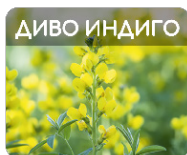
Освен това, една нелекувана инфекция на ГДП може да доведе до сериозни усложнения като развитие на бронхити, трахеити, астма, пневмонии, отити, абсцеси, пе-

рикардити, миокардити и др.

За запазването на доброто здраве изключително важна роля играе добрият имунитет, онази съвкупност от клетъчни и хуморални фактори, която разпознава чуждите за организма нашественици, неутрализира ги и ги извежда от организма. Важни фактори в етиопатогенезата на много белогробни болести са хипо- и хиперреактивността на Т-клетъчната система и ролята на ТН1 и ТН2 лимфоцитите. ТН1 съдействат за образуването на интерлевкин 2 (IL2) и гама-интерферон, докато ТН2 лимфоцитите са свързани с продукцията на интерлевкин 4 и интерлевкин 10, които участват в продукцията на имуноглобулини, включително IgE.

За да се постигне баланс между двата типа имунен отговор, могат да се използват различни имуномодулатори.

Есберитокс е фитоимуномодулатор, съдържащ комбинация от екстракти от два вида Ехинацея – *purpurea* и *pallida*, *Baptisia tinctoria* (Диво индиго) и *Thuja occidentalis* (Бял кедръ). Синергичното действие на трите билки, комбинацията от които се съдържа единствено в Есберитокс, стимулира имунната система и действа антивирусно. При използването на комбинацията от Бял кедръ, Диво индиго и Ехинацея в случаите на грип и настинка се наблюдава бързо облекчаване на симптомите, както и скъсяване на продължителността на боледуването. Есберитокс е подходящ и за съпътстваща терапия на бактериални заболявания заедно с антибиотик^[5,6].



Дивото индиго повишава активността на макрофагите, гранулоцитите, образуването на антитела и интерферон индуктираната активност.

Белият кедръ активира и макрофагите, и Т-клетките. Той също така има директно антивирусно действие. Това стимулира предпазните функции на имунната система.



Ехинацеята увеличава активността на макрофагите, които разпознават и унищожават вирусните патогени. Подпомага образуването на антителата, повишава цитокиновата активност, подпомага производството на интерлевкин и също като белия кедръ има директно антивирусно действие.

Макар и трите билки да имат взаимнозаменяем ефект, в комбинацията осигуряват по-широк спектър на действие, отколкото всяка билка поотделно. Тройната растителна комбинация съчетава антивирусните и имуностимулиращите свойства на всяка билка за максимална ефективност.

Действайки заедно и допълвайки се, те подобряват гравитично функцията на имунната система и действат в няколко различни посоки, подобрявайки специфичния и неспецифичния имунитет.

Какво показва опитът

Основното приложение на Есберитокс е да овладява респираторните вирусни и бактериални инфекции и настинките. Също така може да действа като заместител или в комбинация с антибиотичното лечение. Честотата на инфекциите на ГДП варира при децата и възрастните, като постепенно намалява с напредването на възрастта – от 8-10 пъти на година в предучилищна възраст, 4-6 пъти до 14-годишна възраст, до 2-3 пъти в годината при възрастните. В среда на чести контакти с болни, пасивно или активно пушене и нездравословно хранене тези стойности могат да се повишат.

В клиничната практика Есберитокс се прилага успешно за:

Профилактика и лечение на респираторни инфекции

Подходящ е за профилактика на бактериални и вирусни инфекции на дихателната система. Има доказан

ползотворен ефект върху хроничните неспецифични белодробни болести, намалява продължителността на антибиотичното лечение, болничния престой и заболяемостта от повтарящи се инфекции на ГДП при деца и възрастни.

Съпътстваща терапия при лечение с антибиотици

При тежки бактериални инфекции като бронхити, ангина, фарингити, отити и синусити. Приемът на Есберитокс води до клинична картина, при която заболяванията протичат по-леко.

Профилактика на често боледуващи или преди зимния грипен сезон

Преходът между сезоните поставя имунната система под допълнителни натоварвания. С повишаването на влажността се увеличават и инфекциите. Есберитокс може да се използва за профилактика и за повишаване на имунната защита на организма.

Други индикации:

- **Бактериални инфекции на кожата.**
- **Herpes simplex labialis** – доказан директен антивирусен ефект.
- **Левкопении** – след облъчване или цитостатично лечение (или по време на провежданите цикли).

Механизъм на действие

Механизмът на действие на Есберитокс е свързан с въздействието на различните съставки върху раз-

лични звена на имунните реакции. Ехинацеята индуцира продукцията на цитокини и пролиферацията на клетките в слезката, има и директно антивирусно действие спрямо грипен вирус тип А. Ехинацеята въздейства и на Т-клетките чрез сигналните протеини Интерлевкин-2. Ако междуременно вирусите са проникнали в клетките, то Т-убийците ги откриват, пробиват с ензими инфектираната клетка и я унищожават. Дивото индиго стимулира образуването на антитела, увеличава броя на гранулоцитите и повишава активността на гама-интерферон. Стимулира синтеза на антитела и повлиява хемотаксиса на левкоцитите (IL-8). Белият кедър активира макрофагите, стимулира фагоцитозата и има директно антивирусно действие спрямо грипен вирус от тип А. Антителата маркират вирусите и те биват разпознати и елиминирани от макрофагите.

Събрани в едно, тези свойства на различните съставки повишават хуморалния имунитет. Освен това, Есберитокс има доказан директен антивирусен ефект срещу вируса на херпес симплекс и риновирусите от тип 2 при проучвания in vitro.

Клинично приложение

Резултатите от проведените над 20 клинични проучвания с Есберитокс потвърждават неговата висока терапевтична ефикасност, за която стоят 90 години опит.

Добавен към терапията, Есберитокс е в състояние да активира клетъчния и хуморален имунен отговор. Така помага за по-бързото възстано-

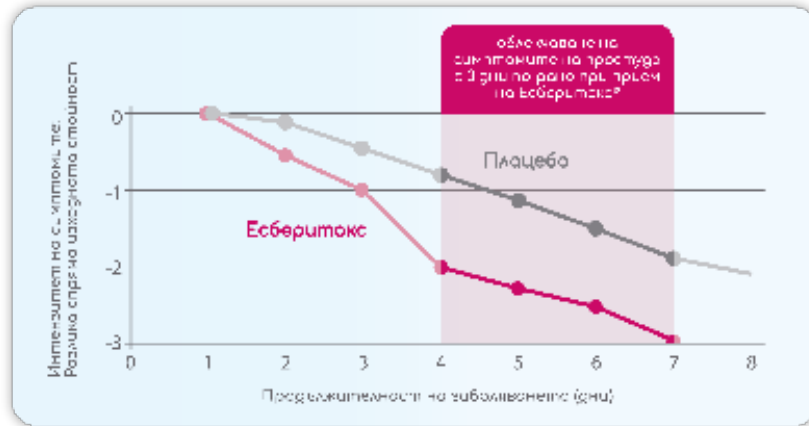
вяване на болния и намалява броя на рецидивите.

Двойно слъпо, рандомизирано, плацебо-контролирано проучване сред 263 пациенти с остра респираторна инфекция показва, че приемът на Есберитокс облекчава симптомите и съкращава с до 3 дни периода на боледуване^[1,2] (Фиг. 1).

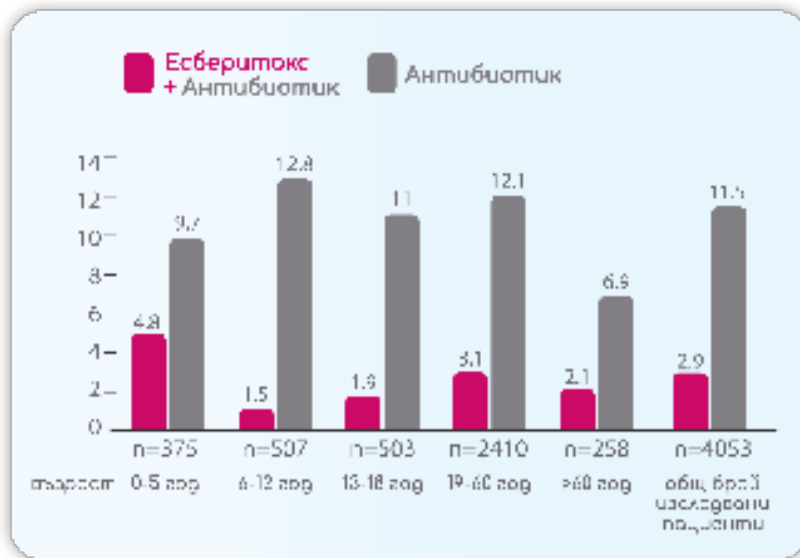
Друго мащабно проучване, проведено при 4 053 пациенти с бактериална инфекция на горните дихателни пътища, също доказва добрата ефикасност на Esberitox. Резултатите показват значително намаляване (с до 90%) честотата на рецидивите при хората, при които към конвенционалната антибиотичната терапия е добавен Есберитокс^[3] (Фиг. 2).

Едно друго мултицентрово, проспективно, плацебо-контролирано клинично проучване сред пациенти с хроничен бронхит и тежка бактериална инфекция показва, че добавянето на Есберитокс към лечението с антибиотици води до съкращаване на периода на възстановяване със 7 дни^[4] (Фиг. 3).

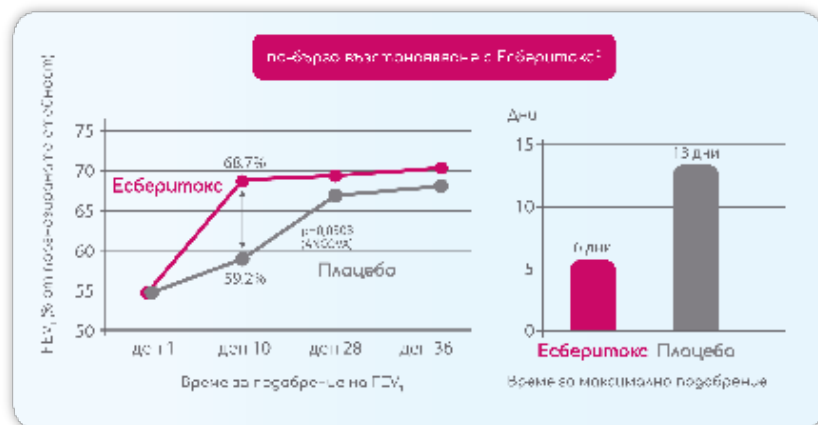
Друго неинтервенционно, обсервационно клинично изпитване сред 960 пациенти потвърждава резултатите от предишни плацебо-контролирани проучвания, доказващи ефикасния и безопасен профил на растителния лекарствен продукт Есберитокс^[5]. То показва, че 85% от пациентите оценяват ефикасността на Есберитокс като добра или много добра. Ранното започване на терапията с Есберитокс води до по-бързо облекчаване на симптомите. А процентът на нежеланите странични реакции е изключително нисък – само при 1.8% от всички изследвани (Фиг. 4 и Фиг. 5).



Фиг. 1 Значително по-бързо поздравяване на симптомите с Esberitox[®]

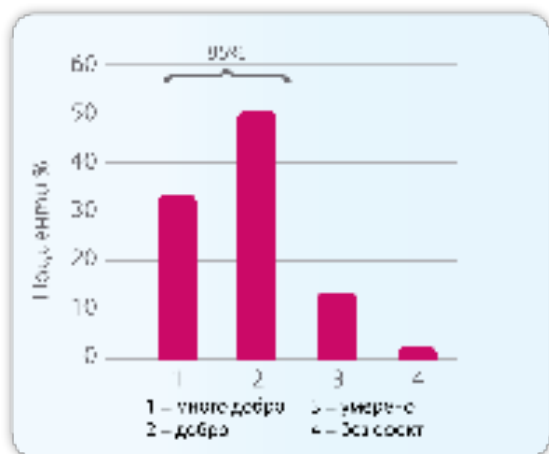


Фиг. 2 Намаляване честотата на рецидивите при бактериални инфекции на ГДП



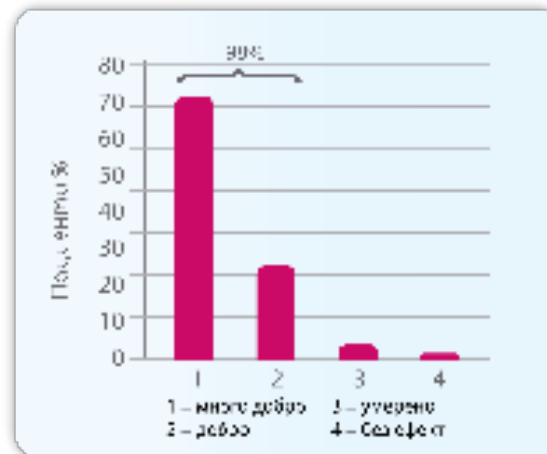
Фиг. 3 Скорост на свойството на ГДУ, (%), измерени на ден 1, и подобрение в свойството на ГДУ, в групата с Esberitox[®] в ден 10, 28 от изходното ниво (% от произволна стойност) -ост, ГДУ - фарингеална експираторна секреция за една секунда

Ефикасност



Фиг. 4 - Ефикасност

Толерантност



Фиг. 5 - Толерантност

Предимства на растителната терапия с Есберитокс

От направените изследвания можем да заключим, че Есберитокс Форте (за възрастни) и Есберитокс Фемели (подходящ и за деца над 4 години) облекчават не само симптомите на настинката, но и атакуват причинителите на вирусното заболяване.

- **Намалява продължителността на вирусните и простудните заболявания с 2-3 дни.**
- **Предотвратява усложненията.**
- **Подходящ е за деца и има доказано безопасен профил.**
- **С клинично доказана терапевтична ефикасност.**

Защо е необходим Есберитокс

Всяка инфекция на белите дробове може да доведе до усложнения,

които да оставят трайни следи за организма. Често при лечението на подобни инфекции се стига и до прекомерна употреба на антибиотици. Особено в България, която е единствената страна в ЕС, в която се регистрира увеличение на обема на използваните антибиотици, в сравнение с всички останали страни от общността. Това води до повишена резистентност към антибиотиците, която все повече тревожи здравните власти по света.

Затова и Есберитокс може да се използва за профилактика срещу възпадения на ГДП, а когато се налага, и като съпътстващ препарат при лечение с антибиотици при пациенти с остър тонзилит и други чести инфекции. Използван самостоятелно или в комбинация с антибиотици, Есберитокс намалява съществено честотата на рецидивите от заболявания на ГДП.

Есберитокс е необходим, защото:

- **Клиничните проучвания доказват ползата и безопасното приложение на комбинацията от ехина-**

цея, бял кедр и диво индиго.

- **Безопасен е при приложението на деца.**
- **Намалява средната продължителност на боледуването.**
- **По-бързо и ефективно подобрява симптоматиката.**
- **Регуцира броя на рецидивите при инфекции на ГДП.**

Ето защо още в началото на есенно-зимния сезон и при първите симптоми на настинка и грип, препоръчвам на всеки пациент Есберитокс. ■

Литература:

1. Henneicke-von Zepelin, H.-H., C. Hentschel, J. Schnitker, R. Kohlen, G. Köhler, P. Wüstenberg: Efficacy and safety of a fixed combination phytomedicine in the treatment of the common cold (acute viral respiratory tract infection): results of a randomised, double-blind, placebo-controlled, multicentre study. *Current Medical Research and Opinion* 15 (1999): 214-227.
2. Naser, B., B. Lund, H.-H. Henneicke-von Zepelin, G. Köhler, W. Lehmacher, F. Scaglione: A randomized, double-blind, placebo-controlled, clinical dose-response trial of an extract of Baptisia, Echinacea and Thuja for the treatment of patients with common cold. *Phytomedicine* 12 (2005): 715-722.
3. Stolze, H., H. Forth: Eine Antibiotikabehandlung kann durch zusätzliche Immunstimulierung optimiert werden. *Der Kassenarzt* 23 (1983): 43-48.
4. Hauke W., Köhler G., Henneicke-von Zepelin H.H., Freudenstein J.: Esberitox® as Supportive Therapy When Providing Standard Antibiotic Treatment in Subjects with a Severe Bacterial Infection (Acute Exacerbation of Chronic Bronchitis). *Chemotherapy* (2002) 48: 259-266.
5. Henneicke-von Zepelin H.H., P. Nicken, B. Naser, J.-C. Kuchernig, N. Brien, Holtdirk A., J. Schnitker, K.-U. Nolle: Non-interventional observational study broadens positive benefit-risk assessment of an immunomodulating herbal remedy in the common cold. *Current Medical Research and Opinion* 35 (2019): 1711-1719.
6. Galabov, A. S., L. Nikolaeva-Glomb, L. Mukova, E. Ajazova, M. Remiczkova, I. Georgieva, M. Cseuz: Large scale antiviral activity screening of a triple mixed herbal extract. *Intern. J. Herbal Medicine*, 5 (2017): 169-176.